

金美倫堂通訊



最新青少年活動推介

金美倫堂青少年部，一直以來致力於為青少年提供多元的學習與成長機會。我們很高興向大家介紹兩個全新的特色活動，特別適合初中和高中同學參與，不但能學習新技能，還能培養團隊精神與創造力。

舞獅舞龍隊 (每週二、四)

想體驗傳統文化的力量嗎？舞獅舞龍不僅是中華文化的重要象徵，也是訓練耐力與團隊合作的好機會。同學們將學習如何與團隊配合，在鼓樂聲中展現力量與默契，並有機會參與公開演出，把文化傳承帶進社區！報名連結：



Makerspace 創客空間 (每週三、五)

Makerspace 是一個充滿創意與科技的天地，讓同學們透過3D 列印、電子裁切機、3D 筆等工具，把天馬行空的想法變成真實作品。在這裡，你不只是動手做，更能學習 STEAM 專案（科學、科技、工程、藝術、數學），訓練解難能力，增強自信，並為未來升學及作品集加分！加入連結：



如有任何查詢，請致電 (415) 781-0401 與我們聯絡。誠邀各位青少年參與，一起體驗、學習與成長！

認識我們的新同事



Xiao Luo 羅曉

Youth Development Specialist

青少年發展導師

梁海恩對與孩子們一起工作有深厚的熱情，她在一個熱情、友好和多元化的社區長大，這塑造了她的價值觀和視野。在金美倫堂，海恩努力與社區分享她的正能量、同理心和熱情，同時在個人和職業方面不斷成長。她一直熱愛與年輕人一起工作，傾聽他們的創意和想法，這些想法通常會激發出新的可能性。年輕人的活力和動力不斷激勵令她更成長，並努力取得成功。



Haien Liang 梁海恩

Youth Development Specialist

青少年發展導師



Amy Fung 馮曉敏

Youth Development Specialist

青少年發展導師

馮曉敏在非謀利機構工作了三年多，幫助很多家庭和兒童。她希望能夠有多些機會更加認識唐人埠的家庭，跟他們連結。現在作為金美倫堂的青少年發展導師，她很高興能夠繼續這種工作。曉敏很喜歡與青少年一起工作，並在安全積極的環境中支持他們的成長。透過策劃、合作並提供豐富的課後和暑期計畫。

何香凝在金美倫堂擔任青年項目助理，為團隊帶來紀律和服務精神。她目前正在阿拉斯加大學費爾班克斯分校攻讀國土安全與緊急管理學位。在加入金美倫堂之前，香凝曾在美國陸軍和美國海軍服役。工作之餘，她喜歡透過跑步和游泳來保持活力。



Xiangning He 何香凝

Youth Programs Assistant

青年項目助理

認識我們的新同事



蔣綺文在金美倫堂擔任個人及家庭輔導員，她於 2019 年獲得三藩市州立大學兒童與青少年發展學士學位，她現在攻讀輔導碩士學位。她曾為幼兒園教師，了解兒童早期發展和成長。後來蔣姑娘在一間家居健康公司擔任高級接待協調員，為個人和家庭提供醫療、情緒支持和資源。這些經驗加強了她的同理心和跟不同年齡和背景的人合作，尤其是那些面臨護理和障礙的人。

Joanna Jiang 蔣綺文

Individual and Family Counselor

個人及家庭輔導員

為什麼受害者不離開？



在家庭暴力的討論中，人們最常提出的疑問之一是：「為什麼受害者不離開？」這個問題看似合理，卻往往忽略了他們所面臨的危險與困境。離開施暴者並不是一個單純的決定，而是牽涉到安全、經濟、情感、文化等多方面的考量。

安全風險

有研究指出，受害者在試圖離開或剛離開時往往面臨最大的生命危險。施暴者可能因失去控制而加劇威脅、跟蹤甚至報復。對倖存者而言，留下有時反而比離開更能保住眼前的安全。

經濟依賴

許多女性長期沒有經濟獨立，離開意味著無法支付房租、生活費或子的教育費。如果缺乏庇護所、補助或就業支援，離開就可能讓她們陷入貧困甚至流落街頭。這種現實壓力使她們難以輕易抽身。

情感糾葛

施暴者不僅是加害者，也可能同時是伴侶或孩子的家長。倖存者或許仍對對方懷有感情，或希望他能改變。施暴往往伴隨著「悔改與和好」的循環，讓她們抱著重建家庭的幻想，難以徹底割捨。

文化壓力

在華人社群中，「家醜不可外揚」與「以和為貴」的觀念深植

人心。女性被期待為家庭犧牲，一旦選擇離婚或分居，可能被指責甚至遭受社群排斥。這種文化與社會壓力讓她們更難跨出第一步。

因此，比起責問「為什麼受害者不離開？」，更重要的是思考：「我們能如何幫助受害者安全離開？」金美倫堂一直在為家暴受害者提供個案支援，這包括提供庇護轉介、法律援助轉介、心理輔導等，並透過教育讓社會大眾更認識自己的權利與家庭暴力的嚴重性。



Donaldina Cameron House

920 Sacramento Street, San Francisco, CA 94108

T 415.781.0401 F 415.781.0605

info@cameronhouse.org cameronhouse.org



華語癌症互助小組已經重啟半年了！

這個互助小組旨在為癌症患者、康復者及其家人提供一個安全、溫暖、充滿支持的空間，讓大家可以彼此分享經歷，互相鼓勵與扶持。

在過去的半年裡，我們很高興見到不少舊組員回歸，也迎來了新朋友的加入。大家都感到無比欣慰與開心，能夠重新回到這個像家一樣的大家庭，重聚的感覺就如同久別重逢的親人一樣，溫馨而感動。

不知不覺中我們也一起探索了多個有趣又實用的主題，包括：

-  彩虹飲食法
-  水與健康
-  癒合旅程與自我反思
-  吃出好心情
-  懷舊與音樂
-  如何有效地與醫生溝通

這些主題不僅幫助我們了解自身健康，也讓彼此之間的連結更深。

如果你正在經歷癌症治療、康復中或已經康復，我們都誠摯地邀請你加入我們，一起同行、彼此支持，走過這段不容易但充滿力量的旅程。

 日期：每月第二和第四個星期一

 時間：上午10:30 至 下午12:00

 地點：金美倫堂 (920 Sacramento Street, San Francisco)

 報名/查詢：請致電 (415) 781-0401 內線125 聯絡蔣姑娘

如果您想捐款支持金美倫堂的服務，可以用以下的方式：

-  1) 上網 www.cameronhouse.org
-  2) 郵寄支票 (支票抬頭: Cameron House)
-  3) 親自送到金美倫堂

衷心感謝!