

# 金美倫堂通訊



前任行政主任李啟光 Michael Lee (前排中)

現在，金美倫堂正在尋找一位新行政主任。2023年10月，金美倫堂董事會成員、管理層員工及其他貴賓向前任行政主任李啟光 (Michael Lee) 四年來的服務表示感謝和認可。我們懷念他在金美倫堂的時光，並祝福他。

## 尋找新領袖

同時，新任暫代行政主任 Bhupendra Sheoran 正在熟悉了解機構員工和營運情況中。他的首要任務包括領導機構評估、協助董事會去計劃和實踐機構未來的方針及指導機構 150 週年紀念慶祝活動。

他是一位經驗豐富的領袖，專門從事領導一群有不同專業知識的團隊一起去達到共同的目標、關注社區的需

要為主及喜歡與非牟利機構、政府部門和私營機構合作。他曾長期在三藩市灣區和中國服務華人社區。

Sheoran 也是一位醫生，他的職業生涯始於在印度照顧愛滋病患者。他也曾在亞洲、拉丁美洲、非洲和美國工作，去關注社會的影響、青年發展、不同性別和性取向人士能夠使用醫療保健服務和創作科技技術去協助醫療界。

在他職業生涯目前的這個階段，他渴望用自己的經驗再次為當地社區服務。他期待與金美倫堂董事會、員工和三藩市華人社區一起合作。

現在，金美倫堂已成立一個工作小組和聘請到一間招募公司來幫助機構去尋找和聘請一位新行政主任。



新任暫代行政主任 Bhupendra Sheoran

## 慶祝一百五十週年



2024年3月9日 - 金美倫堂與華人社區：「分享我們的過去，創造我們的未來」

傑出講員會分享和討論金美倫堂歷史的重要性、華埠目前的需要及探討未來的策略去成就有意義的改變。

2024年5月4日：金美倫堂嘉年華會

金美倫堂嘉年華會期待已久！歡迎各位與我們一起享受充滿家庭氣氛，老少咸宜的遊戲、活動和美食。

2024年7月20日：公園野餐

在金門公園舉行第二屆社區野餐，創造回憶、分享軼事並與朋友相聚。

2024年9月21日：150 週年晚會 「心連心，改變未來」

請與我們一起慶祝金美倫堂150週年籌款晚會。節目包括中式晚餐、舞蹈和特別節目。

最新詳情，請遊覽金美倫堂網頁 [www.cameronhouse.org](http://www.cameronhouse.org)

## 認識我們的新同事



**Manuela Perez**

Marketing and Communications

Coordinator

推廣及傳訊協調員

Manuela 曾在不同行業累積她的人生經驗，例如曾在非牟利機構、並科技和健康領域等各方面工作過。她的興趣在於用不同的設計方式去推廣和表達重要的訊息和議題。當談到社區時，她會全力以赴。對她來說，沒有什麼比幫助別人更快樂。

## 英語和電腦科技班



大約兩個月前，我做了腿部手術。我無法去出外購物和參加日常活動。這讓我在家太無聊了。我最幸運的是參加了你們的 Zoom 網上英文和電腦科技班課程。這對我來說意義重大。我學懂了 iPad 和 iPhone 的不同技術功能。現在，我知道如何使用地圖軟件去坐巴士到達想去的地方，用手機發短訊和發送電子郵件。此外，我還學習了日常生活中使用的實用英語會話。我很感謝陸老師和她的團隊的熱情和動力。謝謝！

H. Chan 女士 (2023 年冬季學生)

我曾經認為電腦課是一門很難學習和理解的科學。在我跟隨陸老師學習英文和電腦科技初班的實體課程後，我學懂了如何使用手機發短訊和跟朋友分享我的照片。此外，我還學到了很多日常生活中使用的實用英語會話。我記得在一次聚會上遇見了一位西人朋友。他說“謝謝”(Thank You)，然後我說

“不客氣”(Anytime)。他說那是美式英語。然後我非常開心，因為我可以用英語交談了。我覺得我的生活正在朝著正面的方向發展。我在班上認識了很多朋友。我們互相幫助，互相尊重。我不再感到孤單了。

X. Huang 女士 (2024年春季學生)



金美倫堂下一期的英語和電腦科技初班，將於 2024 年四月中開班，每個星期三和星期五，上午 10 點半至中午 12 點，共 10 節課。我們歡迎新生加入，如果你對我們的課程感興趣，請來電：(415) 781-0401 內線 130 或電子郵件：flora@cameronhouse.org，與陸姑娘 Flora Lok 聯繫。希望到時在課堂上見到你們，謝謝！

## 華人文化與家庭暴力



家庭暴力在全球是一個非常嚴重的問題。在美國，每四個女性就有一個曾遭受肢體上暴力的傷害。家庭暴力的產生是基於甲方對乙方有過多的權力與控制，暴力不單單發生在身體上或言語上，心理及情緒所造成的創傷也都包括在內。家庭暴力能以不同形式向另一方施行控制。而對華人來說，我們的文化背景，個人感覺，甚至社交媒體都有自己一套的理解和聯想。家庭暴力的來源最大的元素是來自與對家人的權力與控制，而華人文化往往成為推進家庭暴力發生的其中一個齒輪。



### 被安排的婚姻：

信任的婚姻關係建立需要花時間去彼此認識與磨合，而不信任的婚姻關係建立與華人的婚姻觀有一定的關聯。雖然現今婚姻文化越來越開放和主張浪漫關係，但安排的婚姻，相睇/相親，甚至網戀在華人圈子中也是十分流行。可是這樣的婚姻關係建立模式卻大大地減少了男女雙方相處關係建立的時間，換來的只是表

面上的利益關係，例如對方有沒有房子，賺多少錢，是否年輕等等。每每在這麼不成熟的狀況下進入婚姻的盟約時，最後只會變成以契約的條款去維繫關係。當一方過分的使用權利與控制，只追求單方面的滿足與公平時，家暴隨即發生。很多家庭暴力的發生，是因為夫婦之間的愛越來越有條件。現代有很多契約式的婚姻，把委身的愛情變成了有條件的生意。委身的盟約背後基於對關係中的信任。很多夫婦都不信任他們的另一半，因此他們需要講條件去保障自己的權益。



### 男女在華人文化下的角色期望：

華人以「有仇不報非君子」，「男兒當自強」等觀念去教導男生要強，要有面子不可流淚。女生則要守家規並被期望完全服從家中權威，而兩者的建立即帶來了家庭中互相體諒的失落，看不到人背後的軟弱。不能饒恕往往與人的憤怒情緒有很大的關係。很多施暴者較難控制自己憤怒的情緒，而憤怒產生的原因較多是生活上的鎖碎事，加上不能饒恕對方犯錯，致使憤怒情緒升級，因而需要使用暴力的方法去處理或舒緩。當暴力發生過後，受虐者居多不能饒恕施暴者過往的暴力行為。而不饒恕的後果並不會在雙方分開後結束，而是在離婚後或雙方的下一代中延續。

### 金錢便是權力：

華人文化中，金錢也是權力的象徵，身為經濟支柱的丈夫可以用很多方式來操控沒有自主權的妻子，例如剝奪妻子外出工作的權力，反對妻子參與社交活動，規定妻子在家的責任與支配她的生活等等。不單沒有賦予她能力，更限制剝奪了對方的自由，而以自己為中心。施暴者因怕失去而錯誤地運用權力去使別人更成為自己的依賴。



### 家暴過後對孩子的影響：

我們發現單親家庭在家暴過後的不安全感會擴大，使他們在家庭角色上容易走進極端化。有些是因為非常不容易地爭取到全部撫養權，小孩就成為了「英雄」或「嬰兒」，非常的受寵愛。父母也容易在其中，以寵愛來補償他們在父母角色上的不足，而這種不安全感也容易驅使經歷家暴後的父母在管教時更難放手。



如果夫婦或家庭發覺有問題，需要及早面對和處理。希望每個家庭可以和諧地相處，活得健康和開心。



昔日的金美倫堂



現今的金美倫堂

**金美倫堂：您知多少？**

- 1) 金美倫堂在那年成立？
- 2) 金美倫堂是誰創辦的？
- 3) 當年，金美倫女士幫助過多少婦女？請選一個答案。  
 a) 500 個    b) 1,000 個    c) 3,000 多個
- 4) 今年 (2024)，金美倫堂慶祝成立多少年？
- 5) 現在，金美倫堂有什麼服務？請選一個答案。  
 a) 服務青年和家庭    b) 派發食物包  
 c) 成人英語和電腦班  
 d) a, b 和 c    e) 以上都不是



金美倫女士

如果您想捐款支持金美倫堂的服務，可以用以下的方式：

- 1) 上網 [www.cameronhouse.org](http://www.cameronhouse.org)
- 2) 郵寄支票 (支票抬頭: Cameron House)
- 3) 親自送到金美倫堂

衷心感謝!

電話：(415) 781-0401  
 傳真：(415) 781-0605  
 地址：920 Sacramento Street, San Francisco, CA 94108